SPORTEGRATION STUNDENPLAN ab Montag, 29.11.21

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		14:00 - 16:10 **SINGSTUNDEN** Anmeldung unter: info@sportegration.ch	16:00 - 17:30 **Englisch Basic Level 1** **Semesterkurs** Anmeldung unter: info@sportegration.ch		10:00 - 11:45 **Basketball (Halle)** Schulhaus Kornhaus Halle A Limmatstrasse 176 8005 Zürich	
	16:00 - 17:00 **YOGA Winterthur** Studio Yoga Moves Schulgasse3 8400 Winterthur		16:00 - 17:15 **Yoga Women Only** Rigistrasse 13 8006 Zürich	15:00 - 16:00 **Yoga Gemischt** Yoga in a bag Hohlstrasse 481 8048 Zürich		14:00 - 15:30 **Running** Sportgarderobe Waid Obere Waidstrass 20 8037 Zürich
			17:00 - 18:30 **Fussball Winterthur** INDOOR SkillsPark Lagerplatz 17 8400 Winterthur NUR MIT COVID ZERTIFIKAT	18:00 - 20:00 **Volleyball** Schulhaus Kern Kernstrasse 41 8004 Zürich		
		18:00 - 19:30 **Computerkurs Modul 2** **Quartalskurs** Anmeldung unter: info@sportegration.ch	18:00 - 19:30 **Englisch Basic Level 2** ONLINE **Semesterkurs** Anmeldung unter: info@sportegration.ch	18:00 - 19:30 **Outdoor Fitness Training** Silo Silo Limmatstrasse 254 8005 Zürich		17:00 - 18:30 **Fitboxen Women Only mit Kinderbetreung** Hohlstrasse 535 8048 Zürich
	18:00 - 19:00 **Mathematik Kurs** **Semesterkurs** Anmeldung unter: info@sportegration.ch	18:00 - 19:00 **ONLINE** **Boxen / Kraftübungen** Zoom Meeting Link	18:50 - 20:30 **SPEx Generali Running** Generali Schweiz Mühlbachstrasse 7 8008 Zürich	18:00 - 19:00 **ONLINE** **Boxen / Kraftübungen** Zoom Meeting Link		
	18:50 - 20:30 **SPEx Generali Running** Generali Schweiz Mühlbachstrasse 7 8008 Zürich	19:00 - 20:30 **! SPORTEGRATION BERN !** **Outdoor Fitness** Treffpunkt kleine Schanze BERN Anmeldung unter:	19:00 - 20:00 **INDOOR (Halle)** **Fussball Altstetten** Dachslernstrasse 35 8048 Zürich	19:00 - 20:00 **Yoga gemischt** 1. OG, LAB Raum 8005 Zürich		
	19:00 - 21:00 **Capoeira** NUR MIT COVID ZERTIFIKAT Anmeldung unter: info@sportegration.ch		19:00 - 21:00 **Capoeira** NUR MIT COVID ZERTIFIKAT Anmeldung unter: info@sportegration.ch			
19:30 - 20:45 **Yoga Women Only** EFZ Seminarraum Brahmstrasse 28 8003 Zürich	19:00 - 20:30 **Running Winterthur** Parkplatz Grüzefeldstrasse 28 8400 Winterthur		19:00 - 20:30 **Englisch Basic Level 3** ONLINE **Semesterkurs** Anmeldung unter: info@sportegration.ch			
19:30 - 21:15 **SPORTEGRATION Silo** **Fitboxen / Kicktraining** Limmatstrasse 254 8005 Zürich NUR MIT COVID ZERTIFIKAT		19:30 - 21:00 **Running** Silo Silo Limmatstrasse 254 8005 Zürich	19:30 - 21:15 **SPORTEGRATION Silo** **Fitboxen / Kicktraining** Limmatstrasse 254 8005 Zürich NUR MIT COVID ZERTIFIKAT			

Facebook-Gruppe Zürich: SPORTEGRATION SILO / **Facebook-Gruppe Winterthur:** SPORTEGRATION WINTERTHUR