

SPORTEGRATION STUNDENPLAN (ab 22. Feb. 2021)

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
				12:00 – 13:00 ONLINE Fitboxen  Zoom Link im Chat	09:30 – 10:30 ONLINE Yoga mit Sandra  Zoom Link im Chat	
17:00 – 18:00 ONLINE Zumba  Zoom Meeting Link Meeting-ID: 845 0160 1128 Code: 140305		18:00 – 19:00 ONLINE Boxen / Kraftübungen  Zoom Meeting Link		18:00 – 19:30 OUTDOOR Fitness-Training  Treffpunkt beim Silo Silo Limmatstrasse 254 8005 Zürich		14:00 – 15:30 Running  Treffpunkt bei der Sportgarderobe Waid Obere Waidstrass 20 8037 Zürich
18:30 – 19:45 OUTDOOR Running/Fitness Training  Treffpunkt beim Silo Silo Limmatstrasse 254 8005 Zürich	18:30 – 20:00 Mathematics Nachhilfekurs  (Anmeldung unter info@sportegration.ch)	18:00 – 19:45 ONLINE Capoeira  Erwachsene u. Kinder ab 10J (Anmeldung erforderlich: info@sportegration.ch)		18:00 – 19:00 ONLINE Boxen / Kraftübungen  Zoom Meeting Link		
18:30 – 19:45 ONLINE DANCE  Zoom Meeting-Link Meeting ID: Code:		18:00 – 19:00 ONLINE Yoga mit Sandra  Zoom Link im Chat	19:00 – 21:00 ONLINE Capoeira  Erwachsene (Anmeldung erforderlich: info@sportegration.ch)			19:00 – 20:30 ONLINE Yoga mit Carla  Zoom Meeting Link
	19:30-21:00 Running WINTERTHUR  Treffpunkt beim Parkplatz Grüzefeldstr. 28 8400 Winterthur	19:30 – 21:00 Running  Treffpunkt beim Silo Silo Limmatstrasse 254 8005 Zürich	19:30-21:00 Running Intervall- training mit Lorenzo  Treffpunkt beim Silo Silo Limmatstrasse 254 8005 Zürich			